



INTERPHASE

CENTRO TECNOLÓGICO AVANZADO

Buenos Aires, ARGENTINA - Montevideo, URUGUAY

COMUNICACIONES

# urosalpinx 45

Parte 1 - Notas y temas varios

## TEMARIO

### CONTACTOS

#### RAZONES DE NUESTRO ATRASO

#### OCULTAMIENTO DE AGRESIONES Y ACCIDENTES

- Página Web y C° E°
- Otras publicaciones, páginas y sitios

### PRIMERA SECCIÓN

C P E H

#### PROBLEMAS DE DIDÁCTICA Y METODOLOGÍA -

#### UN TEMA PREOCUPANTE PARA EL MUNDO DEL BUCEO

*Director - Propietario: DE FILIPPO, Jorge Alfredo*

*Plantel*

ÁLVAREZ, Enrique Francisco  
BRAVO, Charly  
CAVILLI, Juan Carlos E. - (†)  
DE FILIPPO, Jorge Alfredo  
DEMICHELI, Álvaro  
DEMICHELI, Mario Américo  
FADERAKO, José Carlos  
MELFI, Lino

PICASSO, Carlos Alberto  
PICCONE, Carlos Aldo  
ROVERE, Angel José - KELLY - (†)  
SAFRASNAY, Philippe  
SANTANA, Adrián M.  
SANTOS, Alberto  
VÉNTOLA, Horacio Américo

UROSALPINX N° 45 - Septiembre / Diciembre - 2011 -

Reservados los derechos según Ley 11 723. N° de Expediente en la D. N. D. A.: 941173 (11/07/2011)

Se permite la cita de frases, oraciones y hasta párrafos, sin autorización escrita; siempre y cuando sea textual y se acompañe de la referencia completa: autor / es, número y fecha de UROSALPINX, título del artículo, el hecho de ser Comunicaciones de INTERPHASE - C.T.A., publicadas por Editorial TSUNAMI

ISSN 1850 - 0897

EDITORIAL TSUNAMI para INTERPHASE - C. T. A. - C° E°: [editorial.tsunami@interphase-cta.com](mailto:editorial.tsunami@interphase-cta.com)  
Galería Triunvirato 4 135, piso 1°, oficinas 30 / 31 - (C1031FBE) Buenos Aires - ARGENTINA  
Tel. 005411 4551 9775 - C° E°: [interphase@interphase-cta.com](mailto:interphase@interphase-cta.com)

## CONTACTOS

### RAZONES DE NUESTRO ATRASO

En general en los últimos números hemos tenido atrasos, por los que hemos solicitado a los lectores las disculpas del caso, pero no han sido de la magnitud del presente. Los que hacemos UROSALPINX, vivimos en Argentina, pero nuestra mayor cantidad de lectores y corresponsales pertenece a otros países, así que vale la pena aclarar algunos temas para los que nos ven desde otras tierras y a la luz de las noticias que brindan los medios masivos de desinformación, protectores de gobiernos corruptos. Argentina, como casi todo el resto de Letrinaca, es un país cuyas dirigencias de todo tipo y salvo excepciones, no tienen capacidad alguna de:

- Racionalización con base en el Método Analítico / Experimental.
- Por ende tampoco la tienen de programación sería, ni de verificar las circunstancias laterales y colaterales de sus decisiones, ni de contemplar un plazo mayor al inmediato. En general las medidas son de tipo impulsivo, ventral, y solo para beneficiar al grupo que forma el entorno gobernante y al círculo de seudo opositores que se le acoplan. La Nación viene a ser como un anexo de sus intenciones de poder, generalmente tiránicas, aunque esto se trate de ocultar.
- Llevar a un desarrollo sensato y no la simple recepción de coimas, retornos y sobrepuestos, que hacen al "costo argentino".
- Aplicar las medidas científicamente, o sea en escalada que vaya desde la mínima de tipo "laboratorio" hasta que, pasando por los estadios intermedios y necesarios de prueba y error, se llegue a la máxima generalización, con las correcciones necesarias para evitar un fracaso. En general todo se aplica de manera que acá denominamos "faraónica", o sea a lo grande y después, cuando aparece el error, que las consecuencias las paguen otros.
- Admitir responsabilidad por sus actos.
- Pensar en otra cosa que entronizarse en el poder a cualquier costo.

Para los que han estudiado la HISTORIA real del país verán que, analizando las diversas especialidades que lo hacen, este alcanzó un pico entre las demás naciones por 1 928 al final de la presidencia de Máximo Marcelo Torcuato de ALVEAR PACHECO, época en que en múltiples actividades estaba entre los 10 primeros puestos del concierto mundial. Luego se verían seudo prosperidades, que lo eran solo económicas y presuntamente sociales, pero que al no contemplar plazos medios y largos se insertaron en una sinusoide de bonanzas y crisis que alcanzar a la actualidad. Es por ello que ALVEAR es el político menos nombrado en el país, nadie puede ni se quiere comparar con sus logros.

Los que nos leen desde tiempo atrás saben que pertenecemos a una minoría que aplica el Método Analítico / Experimental, que no gusta de actuar impulsiva y ventralmente sino racionalmente, y que en nuestras actividades hemos tenido un excelente desempeño al que no lo hemos ensuciado con promoción y propaganda sino que lo mantuvimos en el mayor nivel de discreción posible.

También saben que hemos acertado con nuestras predicciones desde décadas atrás y que si pecamos fue por defecto y no por exceso, pues ninguno de nosotros supuso que se iba a llegar tan lejos en los niveles de amoralidad pública, de abandono de la seguridad, la educación, y la entronización del Lumpen y la Mugre, cuyos hijos parecen destinados a gobernar esta Región. Por ende desde tiempo atrás venimos barajando las posibilidades que tiene el país de cambio y no vemos ninguna salida de tipo racional, más bien parecería que puede salir para el otro lado, y no habiendo una oposición real sería, con un líder y su equipo que tengan propuestas sensatas, hay posibilidades de un CAOS civil inmanejable, que en este caso se produciría principalmente en una ciudad absurda, una megalópolis gestada por ambiciones políticas, como es Buenos Aires, con sus cordones y sus casi 14 millones de habitantes, si es que no los ha superado.

Teniendo en cuenta las fragilidades que le conocemos a Buenos Aires, la incapacidad de producción alimentaria, la obsolescencia de gran parte de sus servicios, los desmanes sucedidos en el pasado, los últimos no hace mucho tiempo (2 001 / 02) y la inseguridad actual, se impuso entre nuestro grupo la preparación para enfrentarlos, de modo que sin detallarlo, comentamos que hemos estado ocupados preparándonos, armando equipos, vías de salida, previendo destinos, etc., de forma muy parecida a la que se ha visto en 2 011 y este año en TV por los canales como Discovery, History, Nat-GEO, etc., pero con menor poder adquisitivo que el de los americanos que también se preparan para un CAOS social. Eso nos quitó tiempo para UROSALPINX, ya que además debemos obtener ingresos trabajando, aunque algunos estemos jubilados, pues las jubilaciones autónomas acá no son un premio sino un castigo de políticos, burócratas y sus secuaces, para quienes tenemos encima lo que para ellos es una lacra despreciable, NOS GUSTA GANAR EL SUSTENTO TRABAJANDO.

Esperando que no les pase lo mismo y puedan resolver las cosas en su país de la mejor manera posible, un abrazo de

*Los Hacedores de UROSALPINX*

## CONTACTOS

### OCULTAMIENTO DE AGRESIONES Y ACCIDENTES EN EL ÁMBITO DEL BUCEO

**Un hombre estaba desesperado porque, a pesar de sus esfuerzos, la fiebre de su hijo no descendía, e ideó una forma de solucionar el problema, rompió el termómetro.**

Lamentablemente eso NO LE BAJÓ la temperatura corporal al hijo, simplemente dejó de mostrar los efectos de una realidad viviente, técnica que viene sirviendo desde hace mucho tiempo para tranquilizar imbéciles, utilizada por mercachifles, políticos, promotores, etc., etc.

Algo similar ocurre cuando se pretende ocultar cualquier información en lugar de solucionar las causas que llevan a ella y los posteriores efectos, y eso está sucediendo en el Mundo del Buceo desde que este fue siendo dominado por las empresas comerciales de todo tipo y se integró dentro del mercado consumista, dejando de ser una actividad específica de grupos de personas con verdadera afinidad hacia ella, para pasar a ser un medio más de obtención de ganancias menudas o mayores para los depredadores de La Humanidad, los mercachifles del consumo, interesados solo por el rendimiento económico sin otros fines, y por ende aplicados a eliminar cualquier posible efecto que reduzca esas ganancias. Como a ese mercado consumista se integran los medios masivos de desinformación, está asegurada la censura sobre los temas que pueden incidir sobre esa reducción de ganancias, combinando el ocultamiento de la verdad con la difusión de la mentira. Por fortuna, existen las redes digitales y la información que, premeditada y voluntariamente, ocultan los medios masivos en contubernio con las empresas de todo tipo, para evitar pérdidas de ventas por miedo del público, llegan a nosotros gracias a legos, técnicos y científicos, que la recogen para hacerla conocer vía Internet.

En estos momentos estamos todavía en la parte superior y plana de la poligonal que se refiere a la influencia mercado-consumista sobre los valores humanos y si bien es posible conocer información verídica, no todos se interesan por ella y a muchos, hasta les resulta molesta.

#### POLIGONAL DE LA INFLUENCIA MERCADOCONSUMISTA EN EL BUCEO



Esto es debido a que los mercachifles del consumismo se han cuidado de llevar al gran público hacia la información rápida y superficial, que no se digiere, sino que se mira y se pasa enseguida a la siguiente noticia, tan banal y rápida como la anterior en un transcurrir en zapping que evite que La Humanidad se haga las preguntas profundas (y peligrosas para el consumismo), de:

#### **¿Qué y quién soy?, ¿Para qué estoy acá? y ¿Porqué?**

Casi toda la TV, la parte de las redes digitales que la acompañan, la información escrita, oral, y la que se inserta subliminalmente, van dirigidas a que la mayor parte de los habitantes humanos del Planeta huyan de esas preguntas y se dirijan a un hedonismo superficial transformándose de SERES HUMANOS en carne de cañón del consumismo para ganancia de los mercachifles. Sin embargo la curva del mercachiflaje, si bien no desciende, desde hace unos años se ha estancado, indicando que las condiciones de la economía, al ir deteriorándose, pusieron un freno a su avance, que se hizo manifiesto ante la crisis que viene tratando de paliarse desde por lo menos 2008.

En estos momentos en el Mundo del Buceo existen problemas de gran importancia, no pareja, sino bajo una escala de valores, de los que solo se murmura y bajito, fuera del alcance de la mayoría poblacional, los cuales realmente no se combaten ni disminuyen, sino que van en aumento constante. Ataques de tiburones, ataques de mamíferos, ataques de pánico, accidentes de descompresión, abandono de personas en el agua, etc., tienen cifras reales notablemente mayores que las que se dan en los medios masivos de desinformación, pero "deben" acallarse para seguir atrayendo incautos que, aún a costa de sus vidas, dejen dinero para la infernal maquinaria consumista.

Para que esto suceda la mentira debe gestarse en un cuadro general muy bien preparado que involucra:

- 1 - La invitación visual general a interesarse en el asunto especialmente a través de la TV, pues siendo el cine más morboso y con tendencia a lo melodramático resulta inferior a la pantalla chica como medio promocional. En ella se exhiben películas de diversa índole, generalmente “documentales” que muestran las maravillas del mundo sumergido y algunos peligros menores y fáciles de resolver. Como acompañamiento están las revistas de Turismo y las de Buceo.
- 2 - Interesado el sujeto, llega a consultar a un comercio del ramo o directamente a una entidad de Buceo. Entes que evidentemente quieren clientela, por ende, a la cosa no la van a pintar negra, sino de un suave rosado.
- 3 - Acá aparecen los “milagros del Buceo”. Las diferencias con la Didáctica y la Metodología clásicas, que indican que las que usan las escuelas de Buceo son netamente superiores a aquellas y que lo que antes se lograba en meses, ahora se alcanza en días. UN VERDADERO DISPARATE.\*
- 4 - Si el sujeto cae en las redes, a fin de iniciar un curso comienza comprando un equipo de “última generación”, bastante más caro que el que sirve.
- 5 - Entra en un curso de corta duración en el que se lo lleva de las narices hasta desembocar rápidamente en el uso del ARA (Autorrespirador de Aire) y tomándole examen en una piscina, se le da la primera matrícula.
- 6 - Después vendrán las de “aguas abiertas” y otras más, en cursos rápidos, gracias a la “Didáctica y Metodología revolucionarias y mágicas” de las certificadoras internacionales de Buceo que, en muchos casos, son verdaderas invitaciones al suicidio.
- 7 - Nadie controlará que el sujeto automatice conductas ante los múltiples problemas de una actividad de verdadero riesgo y, peor aún, nadie le enseñará la realidad de esos riesgos, y las técnicas para anularlos o disminuirlos, que van desde la entrada extemporánea de agua en una máscara, al enredo con sedales de pesca o redes, la succión por corrientes en fisuras o separaciones estrechas entre rocas, la acción ante otros accidentes que son comunes en el agua y menos ante uno de descompresión, sobre los que se enseña que NO HAY QUE HACER NADA, SOLO LLAMAR AL MÉDICO, un verdadero DISPARATE a la luz de los numerosos trabajos sobre el tema que indican como primera medida de auxilio la acción de recompresión y tratamiento a la mayor brevedad, directamente relacionada con las posibilidades de supervivencia del sujeto.
- 8 - Todo eso llevaría mucho tiempo y esfuerzo docente, por ende se extenderían los cursos y tendrían que ser más costosos o bien ganar menos la “empresa”, tema que incide en el único fin del mercado consumista: GANAR DINERO Y MÁS DINERO, a cualquier costo.

No es entonces nada raro que los accidentes aumenten y aumente también la mortalidad y que para que este conocimiento no espante eventuales y actuales clientes, se rompa el termómetro, o sea que los medios masivos los oculten al gran público.

\* Al respecto hemos señalado numerosas veces, que de existir esas Didáctica y Metodología Mágicas o Milagrosas, se utilizarían para entrenar a las personas cuya preparación es sumamente costosa, como los pilotos de combate, los astronautas, los OE y OEI, los científicos que trabajan en proyectos especiales, etc., para conseguir una formación rápida y económica. NADA DE ESO SUCEDE porque esas Didáctica y Metodología mágicas NO EXISTEN, cada ser humano tiene sus tiempos y la verdadera EDUCACIÓN, sea general o específica, debe darse en un tiempo promedio y adecuarla a cada persona, con mucho más cuidado cuando se trata de aquellos que mencionamos más arriba.

El verso de lo mágico que se usa en el Buceo es una de las patas que viene llevando a la producción de accidentes cuya cantidad era mucho menor con la FORMACIÓN CLÁSICA.

## ATAQUES DE TIBURONES

Aunque el AAT (Archivo Internacional de Ataques de Tiburón, en castellano) lo niegue, plegándose al mercado-consumismo, los ataques de tiburones no han disminuido sino aumentado a través de los años y en la relación: ser humano / tiburón la peligrosidad se ha incrementado también hacia este último. Los que estamos integrados en CATE, INTERPHASE, le GROUPE DES VIEUX PLONGEURS, el CAICyA, y las entidades amigas, buceamos desde hace décadas y venimos de la época en que había mil tiburones por cada uno de los actuales. Especialmente los que operábamos en océano abierto era muy difícil que no viéramos tiburones a diario, generalmente ejemplares de las especies costeras (Cazón, Gatuso, Sarda, etc.), los vigilábamos, pero como señalamos en los artículos especialmente al respecto de UROSALPINX 32, 33 y 34, nunca tuvimos un solo ataque que no fuera provocado por alguna conducta humana que incitara al selacio a hacerlo.

Hoy, que en aguas afuera de La Paloma casi no se ve un tiburón en un mes, tenemos mucho más cuidado y estamos bien en guardia, pues sabemos que la biomasa pesquera disminuye constantemente y con ella las fuentes de alimentación de los tiburones. Hace unos 30 años Mario DEMICHELI, Jorge DE FILIPPO, Adolfo AMARAL y demás buceadores de La Paloma indicaban, coincidentemente con otros buceadores y científicos, que cuando eso sucediera la conducta de los animales no iba a ser

suicidarse por hambre, sino buscar comida, y esta es fácil de obtener es cuando hay miles de cuerpos humanos flotando en la superficie especialmente en temporada estival en los países templados y todo el año en los cálidos.

Brasil tiene desde hace tiempo más de un ataque mensual mortal, los que aumentan en el estío, de modo que con los ataques encubiertos que no se sospechan que ande un tiburón involucrado, pues el cuerpo desaparece, y se presume ahogo, no sería nada raro que se estuviese ante el doble, sin embargo amigo lector, si se fija en UROSALPINX 32 a 34 (o abre la página Web del AAT) verá que los índices "oficiales" no indican nada de eso.

Por lo que tenemos sabido, ya en la primera decena de Enero 2 012, cuando estábamos elaborando este UROSALPINX, con atraso, había cuatro muertes en Brasil por ataques de selacios, muertes que ignoraron los medios masivos de desinformación, pero que circularon gracias a los Patólogos y los Zoólogos actuantes. Un teléfono celular con cámara, un clic y ya está la fotografía en línea o en la computadora de otro que pueda ponerla allí, mucho mejor si hay cámaras buenas y agallas para mostrar lo que se ve y que se tratará de ocultar.

Nosotros suponemos que el problema grave recién comienza, pues los animales tardan en aprender y formar costumbres mucho más que nosotros, de modo que irán viendo que el humano es una presa mucho más fácil que los animales marinos que resultaban su comida natural y de la misma manera que las fieras cebadas terrestres tenderán a buscar el camino fácil para alimentarse y el problema aumentará, al acercarse a las costas los tiburones oceánicos ante la falta de cardúmenes pelágicos para alimentarse y en cercanías de las orillas encuentren a los humanos.

### **M U E R T E S P R O P I A S D E L B U C E O**

En viejas épocas del Buceo Moderno, había muertes y estas se repartían entre los dos grandes grupos de practicantes: Buceadores a Pulmón Libre y Buceadores Con Aparatos, predominando en los primeros las provenientes de los Desmayos (generalmente exceso de retención), enredos, golpes y otros y en los segundos, además de desmayos, los problemas de Descompresión por fallas en el uso de las Tablas, generalmente voluntarias y por impaciencia, o por falta de verificación de los equipos. Los accidentes por sobrepresión pulmonar existían pero no dominaban el panorama. Si bien la lista de cuadros era más larga, las proporciones estaban a favor de estos accidentes, a veces mortales.

Hoy, en especial en el mundo mercado-consumista del Buceo Recreativo la primacía son los accidentes derivados del PÁNICO, muchos de ellos de Descompresión con inclinación hacia la Sobrepresión Pulmonar con sus varios cuadros, desde el Choque de tipo VALSALVA hasta la embolia traumática, variando drásticamente las proporciones, tanto es así que las citas de los mismos por Internet aumentan constantemente, incluyendo a los que los han sufrido y / u observado.

Los que de nosotros actuamos en La Construcción y hemos realizado pericias de diverso tipo, tenemos desde hace años la forma de proceder similar a la que utilizan los IEC (Investigadores de Escenas de Crimen) o en inglés CSI, o sea que, partiendo de los datos actuales vamos buscando hacia atrás la génesis que lleve al origen de los hechos y esa es la que aplicaremos brevemente a este tema.

Hay accidentes cuyo origen inmediato es el PÁNICO, de modo que deben existir circunstancias que llevan a este:

**PÁNICO ¿Por qué se llega al mismo?**

Generalmente al PÁNICO se accede por desesperación y a esta ¿Por qué?

Debido a una situación que de momento no puede ser dominada por el sujeto y eso lo lleva a desesperarse; o sea a perder el dominio de si mismo ante las circunstancias. ¿Por qué?

Porque no tiene las herramientas mentales y físicas para resolver el problema, o las tiene pero superficialmente, no fijadas para responder de manera automática al mismo. ¿Por qué?

Porque no ha tenido la instrucción y la ejercitación suficientes para lograr esa fijación. ¿Por qué?

Porque ha realizado un curso corto, basado en las Didáctica y Metodología "Mágicas" del Buceo mercado-consumista en el que probablemente no se hayan incluido los problemas que puede sufrir en el agua y la práctica intensiva de soluciones. ¿Por qué?

Porque eso alargaría los cursos, daría más trabajo y menos ganancia rápida a los instructores, las certificadoras y a la cadena de comercialización de productos, viajes, bautismos, etc.

Simple, sencillo y claro. Del cliente o consumidor, que no es otra cosa, ¿a quién cuernos le importa? Agradidamente todavía existen Clubes y Escuelas que son dirigidos por Buceadores y Docentes clásicos, que no se conforman con obtener el pago de su oferta sino que la llevan al máximo que pueden dar en base a sus conocimientos, pero hay que decirlo, SON LOS MENOS, son los que no han caído en el pánico de las crisis económicas y siguen un rumbo que no les fija el mercado-consumista sino su formación Humana. El artículo final de esta PARTE, se complementa con este.

*Los Directivos de los 4 Centros y el CPEH*

# **DIRECCIÓN - PÁGINA WEB Y CORREOS ELECTRÓNICOS DE INTERPHASE & AL.**

**Avenida Triunvirato 4135, piso 1°, unidades 30 y 31**

Entre La Pampa y Echeverría, a 4 calles de la Estación "DE LOS INCAS - PARQUE CHAS" del Subte "B"

Teléfono: 005411 4551 9775

**Página Web: [www.interphase-cta.com](http://www.interphase-cta.com)**

C° E° disponibles, son:

*editorial.tsunami@interphase-cta.com*

*interphase@interphase-cta.com*

## **O T R A S P U B L I C A C I O N E S Y P Á G I N A S**

### **T I E M P O D E F O N D O**

Desde el N° 19, ha salido en formato de revista, parcialmente en colores, luego en página de Web. Se edita en Mar del Plata, es propiedad de Álvaro Julio LÓPEZ acompañado de especialistas en los diversos temas que tratan, presentándose con fotografías y dibujos para los artículos, los que incluyen Técnicas, Medicina, Equipos, Lugares, Auxilios y Noticias, así como también direcciones de entidades de Buceo; ocupa su lugar en el ambiente hiperbárico y esperamos que lo haga por mucho tiempo, mejorando en cada número. Es la mejor de las locales en cuanto a noticias y la de más amplio espectro. De distribución gratuita también por Internet, vale la pena conocerla a:

*tiempodefondo@hotmail.com - tdefondo@yahoo.com.ar*  
*www.tiempodefondo.com.ar*

Entre Ríos 4 504 (7600) Mar del Plata, Prov. De Buenos Aires.

### **F O R O A R G E N T I N O D E B U C E O**

Es una intercomunicación digital en la cual se intercambian datos, opiniones, etc., para contactar con la misma su C° E° es:

*foroargentinodebuceo@eListas.net*

***www.infobuceo.com.ar***

Se trata de una página Web con informaciones sobre nuestras Actividades.

### **B u z o s A r g e n t i n o s**

Esta organización, tiene página Web y envía un informativo, para contactarse con ellos:

*noticias@masdebuceo.com*

### **F E R S**

La Fundación Escuela de Recuperación Submarina, FERS, ha cumplido sus primeros 35 años de vida en 2 011, manteniendo la formación de Buceadores mucho más cerca de la clásica que la mayor parte del Buceo Amateur de la Región, organizando, además de los cursos, viajes a distintos lugares del país y el extranjero. Sus datos son:

*info@fers.org.ar - www.fers.org.ar*

Avenida Vicente LÓPEZ 235 Quilmes (Prov. Buenos Aires) - Tel.: 4257 9113 / 6919

### **C A S S A C B U C E O**

Escuela de Buceo en los alrededores de Buceos Aires, con cursos, salidas, notas, etc. Mantiene elementos que hacen a la seguridad del buceador por encima de la rapidez antididáctica de otros cursos. Su C° E° Y sitio Web: ***info@escuelacassacbuceo.com.ar / www.CassacBuceo.com.ar***

***[www.funfreediving.com](http://www.funfreediving.com) / a.andres@funfreediving.com***

La escuela de Buceo a Pulmón Libre dirigida por Alejandro ANDRÉS, presenta una página Web con noticias y comentarios respecto a sus actividades, que han ido creciendo y aumentando en calidad estos últimos años. Previamente han conformado AIDA Argentina (Asociación Internacional de Difusión de la Apnea), si bien hace un tiempo que no recibimos sus noticias. Para los interesados también tienen Página Web:

***www.aidaargentina.com***

## CHICAS

No sabemos de la existencia de ninguna publicación específica en castellano, pero para nuestras colegas existe una inglesa, que es posible ya conozcan, dirigida por Louise TREWAVAS. La página Web de las CHICAS BUCEADORAS es:

[www.divegirl.com](http://www.divegirl.com)

## ESPAÑOLAS

### APNEA - BUCEADORES

Dirigidas por Ingrid RIERA y con Redactor Jefe Jordi CHIAS.

[redaccion@revistaapnea.com](mailto:redaccion@revistaapnea.com) - [redaccion@revistabuceadores.com](mailto:redaccion@revistabuceadores.com).

[www.revistabuceadores.com](http://www.revistabuceadores.com) - Revista digital de buceo online. Incluye información de los reportajes que se publican en la edición tradicional de papel.

### INMERSIÓN - [webmaster@grupov.es](mailto:webmaster@grupov.es)

Director: José Luis GONZÁLEZ ([inmersion@grupov.es](mailto:inmersion@grupov.es)) / Redactora Jefe: Nora CÁMARA.

Estas revistas españolas están disponibles en los quioscos de Buenos Aires y otras ciudades, presentando noticias españolas e internacionales, artículos diversos, zonas turísticas, promoción y prueba de equipos y llenan otros aspectos de nuestras Actividades con excelentes fotografías y nivel de impresión.

[www.a-alvarez.com](http://www.a-alvarez.com)

La empresa ÁLVAREZ tiene tiendas multideportivas en localidades españolas, conociendo nosotros la de Diego de León 56 en Madrid, en la que fuimos muy bien atendidos, es vendedora por INTERNET y tiene un interesante BOLETÍN INFORMATIVO gratuito y específico para el Buceo, al que se pueden suscribir y cuyo contacto inicial es el de la página indicada mas arriba o bien:

[web@a-alvarez.com](mailto:web@a-alvarez.com)

[www.apnea.com.es](http://www.apnea.com.es)

Esta es una página especial para los seguidores y practicantes de Apneusis y Apnea con datos y noticias sobre las diversas especialidades.

[www.bajoelagua.com/articulos/reportajes-buceo/1671.htm](http://www.bajoelagua.com/articulos/reportajes-buceo/1671.htm)

Publicación Web sobre nuestras Actividades, Oceanografía, y más desde Bilbao (Vizcaya) España - [info@bajoelagua.com](mailto:info@bajoelagua.com)

[www.revista-aquanet.com](http://www.revista-aquanet.com)

Interesante revista digital catalana con su sitio Web que es el que consignamos, buenas fotos y temario diverso, toda en colores. Dir. Daniel CRUELLES / [daniel@revista-aquanet.com](mailto:daniel@revista-aquanet.com)

oooooooooooooooooooooooooooo

**Agradecemos a Javier G. el envío de una lista de direcciones que es la que exponemos a continuación, la basó mayormente en datos de: [www.scuba.com.mx/](http://www.scuba.com.mx/)**

## OTRAS REVISTAS EN PÁGINAS ELECTRÓNICAS

[www.acusub.net](http://www.acusub.net) - Revista digital de buceo online, en español, descargable en formato PDF previa suscripción gratuita.

[www.advanceddivermagazine.com](http://www.advanceddivermagazine.com) - Página de la revista digital estadounidense Advanced Diver Magazine.

[www.apnea.fr](http://www.apnea.fr) - Revista Apnea online en su versión francesa.

[www.aquanaut.com](http://www.aquanaut.com) - Revista digital de buceo online en inglés.

[www.asiandiver.com](http://www.asiandiver.com) - Revista electrónica en inglés de la revista de buceo ASIAN DIVER.

[www.buceadores.cl](http://www.buceadores.cl) - Aquí encontramos una revista chilena que se puede descargar en formato PDF directamente desde su página.

[www.buceo21.com](http://www.buceo21.com) - Revista online de actividades endoacuáticas perteneciente al periódico de submarinismo Buceo XXI. Incluye información de los reportajes que se publican en la edición tradicional de papel.

[www.canalsubmarinista.com](http://www.canalsubmarinista.com) - Video - revista digital sobre submarinismo.

[www.cdninfo](http://www.cdninfo.com) - Periódico online sobre buceo. En inglés.  
[www.deeperblue.net](http://www.deeperblue.net) - Revista digital de buceo en inglés.  
[www.diver.com.ph](http://www.diver.com.ph) - Página de la revista filipina The Philippine Diver.  
[www.divermag.com](http://www.divermag.com) - Página de la revista canadiense Diver Magazine.  
[www.divernet.com](http://www.divernet.com) - Página de la revista digital Divernet.  
[www.divingafondo.com](http://www.divingafondo.com) - Revista digital de buceo online. Incluye información de los reportajes que se publican en la edición tradicional de papel.  
[www.escafandra.org](http://www.escafandra.org) - Página de la revista electrónica sobre buceo en español, Escafandra Electrónica. Directora: Marivy RASSO - Secretaria Dir.: Luisa M<sup>a</sup> R. RASSO – Asturias. Es una revista anual, insertando cada mes un artículo, que se va sumando a los anteriores y permaneciendo alojada en el dominio con las páginas abiertas durante todo un año.  
[www.espacioprofundo.com](http://www.espacioprofundo.com) - Revista oficial de DAN para América Latina.  
[www.focasubclub.supereva.it/riviste.html](http://www.focasubclub.supereva.it/riviste.html) - Página de la revista italiana virtual de buceo Focasubclub.  
[www.letsgodigital.org/es/](http://www.letsgodigital.org/es/) - Revista online en español de imagen digital.  
[www.nationalgeographic.com](http://www.nationalgeographic.com) - La revista, en versión online en inglés.  
[www.newdiver.com](http://www.newdiver.com) - Página de la revista New Diver.  
[www.octopus-fr.com](http://www.octopus-fr.com) - Página de la revista francesa Octopus.  
[www.octopus.ru](http://www.octopus.ru) - Página de la revista virtual rusa Octopus.  
[www.on-the-edge.com](http://www.on-the-edge.com) - Página de la revista inglesa On The Edge.  
[www.scuba.com.mx](http://www.scuba.com.mx) - Revista electrónica mexicana de buceo.  
[www.scubadiving.com](http://www.scubadiving.com) - Página de la revista americana de submarinismo Scuba Diving Magazine.  
[www.scubatimes.com](http://www.scubatimes.com) - Página de la revista virtual Scuba Times.  
[www.sensaciones.org](http://www.sensaciones.org) - En esta página en español encontramos una interesante revista virtual que previa suscripción se puede recibir todos los meses, de forma gratuita, en el ordenador. Dir.: José Ángel RIBAS ESPÍNEIRA.  
[www.subacqueo.it](http://www.subacqueo.it) - Página de la revista italiana Il Subacqueo.  
[www.tauchen.de](http://www.tauchen.de) - Página de la revista alemana de buceo Tauchen.  
[www.unterwasser.de](http://www.unterwasser.de) - Página de la revista digital alemana de buceo Unterwasser.  
[www.uwpmag.com](http://www.uwpmag.com) - Página de la Underwater Photography Magazine revista en inglés sobre fotografía submarina. Mediante suscripción gratuita pueden obtenerse los ejemplares de la revista en formato PDF.  
[www.xray-mag.com](http://www.xray-mag.com) - Página de la revista electrónica X-Ray Magazine.

#### P Á G I N A S   D E   C I E N C I A S   D E L   A G U A

[www.actwin.com/fish/species](http://www.actwin.com/fish/species) - Página en la que encontramos una base de datos con muchas especies de peces incluyendo fotografías de los mismos.  
[www.animalesmarinos.net](http://www.animalesmarinos.net) - Página en español con información y fotografías sobre las diferentes especies que habitan el Mediterráneo.  
[www.ascidians.com](http://www.ascidians.com) - Página en inglés sobre las ascidias.  
[www.asturnatura.com](http://www.asturnatura.com) - Página de la Asociación de Amigos de la Vida Marina Asturnatura. Es una web sobre flora y fauna, ecología, naturaleza marina y el litoral cantábrico.  
[www.auladelmar.org](http://www.auladelmar.org) - Página de la entidad Aula del Mar.  
[www.barrameda.com.ar](http://www.barrameda.com.ar) - Página argentina con abundantes contenidos sobre ecología y biología marina.  
[www.biologiamarina.com](http://www.biologiamarina.com) - Página muy completa sobre biología marina escrita en español y realizada en Chile.  
[www.cephbase.utmb.edu](http://www.cephbase.utmb.edu) - Página donde encontramos abundante información sobre los cefalópodos.  
[www.cetaceos.com](http://www.cetaceos.com) - Página de la Sociedad Española de Cetáceos dedicada a la conservación y divulgación de los mismos.  
[www.cetmar.com](http://www.cetmar.com) - Página del Centro Tecnológico del Mar. Está situado en Vigo.  
[www.cmc-ocean.org](http://www.cmc-ocean.org) - Página del Center for Marine Conservation. En ella encontramos información sobre sus proyectos, actividades, listas de especies protegidas y una sección especial para niños con juegos.  
[www.coral.org](http://www.coral.org) - Página de Coral Reef Alliance creada con el objetivo de proteger los arrecifes coralinos.  
[www.cousteau.org](http://www.cousteau.org) - Página del Grupo Cousteau.  
[www.cram.es](http://www.cram.es) - Página de la Fundación para la Conservación y Recuperación de Animales Marinos – Fundación CRAM-.



[www.divegallery.com](http://www.divegallery.com) - Esta página incluye abundante información sobre la vida en el arrecife.

[www.ecologialitoral.com](http://www.ecologialitoral.com) - Página del Institut d'Ecologia Litoral. Fundación dedicada a la conservación del medio ambiente, en especial en lo referente a la ecología litoral. Se encuentran ubicados en El Campello (Alicante).

[www.edge-of-reef.com](http://www.edge-of-reef.com) - Página con información sobre especies de arrecife.

[www.enature.com/main/home.asp](http://www.enature.com/main/home.asp) - Página en la que encontramos una útil guía de identificación de especies "on-line". Debemos elegir primero dentro de que grupo queremos buscar porque no solo hay peces, incluye; pájaros, árboles, insectos..

[www.eol.org](http://www.eol.org) - Página de la "enciclopedia de la vida" un interesante proyecto en el que encontraremos información sobre todas las especies que habitan nuestro planeta, aunque no está finalizada si que está operativa.

[www.fishbase.org/search.cfm](http://www.fishbase.org/search.cfm) - En esta página encontramos una base de datos con más de 20.000 especies de peces.

[www.gbif.org](http://www.gbif.org) - Página del ambicioso proyecto "Global Biodiversity Information Facility" en el que participan más de 20 países. Se está intentando recopilar todos los listados de especies terrestres y submarinas del mundo para crear la mayor base de datos libre del mundo sobre la biodiversidad en Internet.

[www.granadasubmarina.org](http://www.granadasubmarina.org) - Portal creado con la finalidad de proteger y dar a conocer las especies marinas, promover campañas medioambientales de protección de costas y fondos y ser una base de datos donde se almacenen todos los acontecimientos referidos al litoral Granadino. Registrándote como usuario podrás realizar aportaciones sobre los contenidos del portal; Biología, arqueología, fotografía submarina...

[www.icb.org.ar](http://www.icb.org.ar) - Página del Instituto de Conservación de Ballenas de Argentina.

[www.icc.es](http://www.icc.es) - Página del Instituto Cartográfico de Cataluña.

[www.ices.dk](http://www.ices.dk) - Página del International Council for the Exploration of the Sea.

[www.icm.csic.es](http://www.icm.csic.es) - Página del Instituto de Ciencias del Mar.

[www.ieo.es](http://www.ieo.es) - Página del Instituto Español de Oceanografía.

[www.iim.csic.es](http://www.iim.csic.es) - Página del Instituto de Investigaciones Marítimas.

[www.imedea.uib.es](http://www.imedea.uib.es) - Página del Instituto de Estudios Avanzados del Mediterráneo IMEDEA.

[www.jncc.gov.uk/marine](http://www.jncc.gov.uk/marine) - Página de la Asociación Joint Nature and Conservation Committee, creada para la protección de las especies marinas.

[www.lareserva.com](http://www.lareserva.com) - Página dedicada a la actualidad en el tema de la ecología.

[www.mantapacific.org](http://www.mantapacific.org) - Página de la Fundación para la Investigación de las Mantas del Pacífico, organización que se dedica a la investigación de las mantas de Kona. Dispone de abundante información para el buceo con tan peculiares animales en esta isla de Hawai.

[www.mapya.es/rmarinas/index\\_rm.htm](http://www.mapya.es/rmarinas/index_rm.htm) - Página con abundante información sobre todas las reservas marinas del litoral mediterráneo español.

[www.marenostrum.org](http://www.marenostrum.org) - Portal sobre el Medio Marino en el que encontramos mucha información sobre: Medio Ambiente, Biología, Oceanografía...

[www.marinebiology.org](http://www.marinebiology.org) - Página dedicada a la biología marina.

[www.marmenuda.es](http://www.marmenuda.es) - Página dedicada a las especies de la Costa Brava española. Muy interesante como guía de identificación de especies, gracias a sus numerosas fotografías.

[www.marviva.org](http://www.marviva.org) - Página dedicada al medio marino y a las actividades subacuáticas en la cual encontramos información sobre Biología, Oceanografía,...

[www.medslugs.de](http://www.medslugs.de) - Página con abundante información sobre nudibranchios de todo el mundo.

[www.nereo.org](http://www.nereo.org) - Página web de la Asociación para la Conservación del Medio Ambiente.

[www.oceana.org](http://www.oceana.org) - Página de la Organización Internacional Oceana, dedicada a la protección de los océanos.

[www.oceansunfish.org](http://www.oceansunfish.org) - Página de una fundación para el estudio de los peces luna.

[www.pharmamar.es](http://www.pharmamar.es) - Página de la empresa española PharmaMar, principal compañía biofarmacéutica de España, y líder mundial en la investigación y el desarrollo de compuestos antitumorales derivados de organismos marinos.

[www.puertos.es](http://www.puertos.es) - En esta página podremos encontrar mucha información relacionada con el mar como meteorología, puertos del estado, datos de boyas...

[www.salmonidos.com.ar](http://www.salmonidos.com.ar) - Página sobre los salmónidos de los lagos patagónicos. Además de la página se ofrecen libros impresos respecto de estos peces.

[www.savethefish.org](http://www.savethefish.org) - Página de la National Coalition for Marine Conservation -NCCMC-. Se dedican a la conservación de peces marinos evitando la sobre-pesca, reduciendo las capturas accidentales y protegiendo los hábitat.

[www.seasky.org](http://www.seasky.org) - Página sobre la exploración del mar y del espacio.

[www.seaweb.org](http://www.seaweb.org) - Página donde encontraremos información sobre especies marinas.



que nos informen sobre publicaciones, páginas y sitios de Hiperbárica y Anexos que existen y acá no mencionamos, para poder trasladarlas a nuestros lectores, de modo que tengan otras opciones que puedan ser de su interés. También solicitamos y agradecemos cualquier corrección a lo que publicamos, pues no nos las sabemos todas (gracias que llegamos adonde llegamos), ni disponemos de todos los datos sobre ellas y constantemente tenemos que cambiar algunos de estos y por ende modificar nuestros conocimientos; por otra parte, la corrección de los errores nos ayuda a todos; si es posible no olviden de incluir la Bibliografía, que además de poner en el camino correcto es un **homenaje** a quienes nos precedieron. Demás está decir que, si no hay orden en contrario, citaremos a quién realizó la colaboración en el momento de llevarla a UROSALPINX.

## **LIBROS DE TERCEROS**

Los libros que se han publicado desde 2 005 en nuestra zona y que conocemos, son los siguientes:

### **LOS BUZOS DEL PUERTO DE MAR DEL PLATA – Verónica Elvira IÑURRIETA**

Editorial Martín, Mar del Plata, 2 005 - Es una apreciación propia de la autora sobre un estudio que realizó durante unos 5 años hurgando, entrevistando, revisando documentos e historias contrapuestos, separando la paja del grano, para poder mostrar datos históricos, anécdotas, etc., referidos el tema del título. Puede encontrarse en las casas de artículos de Buceo.

### **PIÉ DIABÉTICO EN RIESGO – Dr. Alberto TEME - Dra. Nina SUBBOTINA – Dr. Andrés HALABI & col. - Ed. Recursos Fotográficos, Córdoba, 2 005 –**

Este libro contiene 252 paginas que abarcan los cuadros patológicos del pié diabético, estudios, resoluciones, tratamiento y acción de OTH, genérica (Dra. SUBBOTINA) y específica (Dr. TEME), y configura un estudio completo sobre la actualidad del tema. Fue bien recibido en el Congreso Mundial de Barcelona y entendemos que es una publicación de sumo interés para los especialistas, tanto en Diabetes como en OTH.

### **MEDICINA HIPERBÁRICA – Dra. Nina SUBBOTINA**

La Dra. Nina SUBBOTINA, de conocida actuación en la Argentina, Vicepresidenta de SAMHAS (Sociedad Argentina de Medicina Hiperbárica y Actividades Subacuáticas), graduada con honores en esta especialidad en su país natal, Rusia, presenta el primer libro en idioma castellano dedicado a OTH, sumando a su amplia experiencia personal múltiples datos de los países mas avanzados en este tipo de tratamiento, incluye la visión actualizada del rol del Oxígeno Hiperbárico sobre los sistemas biológicos y los casos de neta utilidad de los tratamientos de OTH.

Este libro resulta un medio de consulta ideal para todos aquellos que se relacionan con la medicina Hiperbárica y la Hiperbárica en general.

### **LA CÁMARA HIPERBÁRICA – CIENCIA, NO MILAGRO – Dra. Nina SUBBOTINA – Alexandría Library Inc. Miami, 2 007.**

La Dra. SUBBOTINA explica en este pequeño libro las aplicaciones de la Cámara Hiperbárica, sus usos protocolares, para qué sirve el tratamiento de OTH, para qué no sirve en un lenguaje ameno y al alcance de cualquiera que se interese en estos temas.

Si desea adquirir cualquiera de los tres libros anteriores, diríjase a:

**CENTRO DE MEDICINA HIPERBÁRICA BUENOS AIRES**

Directora Médica: Dra. Nina SUBBOTINA

Sánchez de Bustamante 1175, Buenos Aires – Tel. / fax: 5411-4963-0030 –

C° E°: [samhas@pccp.com.ar](mailto:samhas@pccp.com.ar) - <http://www.hipercamaras.com.ar/>

**BUCEO. ASPECTOS MÉDICOS Y FISIOLÓGICOS - Gustavo MAUVECIN y Carlos ESPINOSA,** con la colaboración de: Eduardo NOGUEIRA GARRIGÓS VINHAES, Alberto Ramón TEME, Ernesto Cuauhtemoc SANCHEZ RODRÍGUEZ, Matías NOCHETTO, Jaime Aquiles RINCÓN VILLEGAS y Fernando LÓPEZ MELIÁN.

MAUVECÍN y ESPINOSA, de larga y profunda actuación en nuestro medio, especialmente en Medicina Hiperbárica presentan su libro que entendemos sintetiza décadas de actuación profesional e incluye los siguientes temas:

Física aplicada al buceo - • Teoría de la descompresión y de la formación de burbujas - • Efectos fisiológicos de los cambios de la temperatura del agua en el buceador - • Patologías propias de la actividad - • Hiperpresión y su tratamiento - Primeros auxilios en el buceo -

Manejo de tablas de descompresión - Vida marina peligrosa - Buceo con mezclas nitrox y trimix - Toxicidad de los gases empleados en buceo y su contaminación - Cámaras hiperbáricas - Oxigenoterapia hiperbárica.

Es un libro de 480 páginas que puede solicitarse en:

[www.medicinadelbuceo.com.ar](http://www.medicinadelbuceo.com.ar)

info@medicinahiperbarica.com.ar

CMH Medicina Hiperbárica SRL | España 1326, Mar del Plata, Argentina | +54 223 473 7870 |

**35 AÑOS DE LA FERS (FUNDACIÓN ESCUELA DE RECUPERACIÓN SUBMARINA)** - La FERS, siempre en Quilmes Oeste, bajo Presidencia y Vicepresidencia de Jorge y Adrián KERKES está dentro de los lineamientos y la Metodología Educativa Clásica del Buceo, luchando por llegar a concretar el sueño del edificio propio, y como hace cada 5 años, ha publicado un libro en el cual reúne un nutrido anecdotario que va desde temas personales de los autores hasta institucionales de su Fundación, aportando datos para la cada vez menos productiva bibliografía zonal, especialmente aquella que no está en la nota impactante, la última moda, y similares del consumismo, sino para la que guarda los valores humanos, la amistad, el reconocimiento, los recuerdos, las nostalgias y aquellas cosas que hacen a la esencia de LA HUMANIDAD.

**Amigos de la FERS, fuerza y adelante, dado que esperamos estar para leer el libro que festeje sus 40 años.**

## **L I B R O S Y S U P L E M E N T O S P R O P I O S**

### **L I B R O S**

#### **TRATADO DE ENDOACUÁTICA E HIPERBÁRICA – TOMO 1 (Versión 2 008)**

El Tomo que introduce a nuestro Tratado está disponible gratuitamente en la página Web de INTERPHASE, a partir de la última corrección está en una sola versión en Arial 9.

Contiene datos históricos generales, descripciones sobre los tipos de aguas a encontrar en nuestra zona, las características de las mismas, algo de clima, Física, Dinámica Acuática, Interfase aire / agua, Escalas, etc., y lo consideramos una introducción para nuestro Tipo de Buceo.

#### **RDTA – RECOMPRESIÓN Y DESCOMPRESIÓN TERAPÉUTICAS EN AGUA**

Nuestra publicación, UROSALPINX 9, se revisó parcialmente y se pasó a formato digital. Contiene los elementos necesarios para encarar RDTA con medios menores en distintas circunstancias en las que se decida tratar al sujeto en el agua. Presentamos tres formas: con Aire, Aire + O<sub>2</sub> y O<sub>2</sub> 100 %, con presión atmosférica inicial a nivel del mar y en altura, para O<sub>2</sub>, hasta 6 000 msnm.

Las Tablas y Sistemas de Aire y Aire + O<sub>2</sub> han sido variados de aquellos Sistemas que consideramos mas adecuados para estos fines, provenientes de distintas organizaciones a los que agregamos Tablas propias para O<sub>2</sub> 100 %, teniendo siempre en cuenta al buceador que solo dispone de medios modestos y sin cobertura sanitaria específica para Hiperbárica, en su zona de labor.

#### **INTRODUCCIÓN AL BUCEO – Ernesto Francisco (TITO) TORNQUIST**

Reedición homenaje a los 45 años de publicado, 1 962 – 2 007.

En 1 962 Tito TORNQUIST escribió y editó por su cuenta este breve pero jugoso libro que fue el segundo publicado en los países del Río de la Plata y el primero por un particular, dado que su antecesor fue el excelente “*MEDICINA DEL BUCEO*”, del Dr. Celso Néstor ALDAO, libro que vio la luz en 1 955 a través de la Escuela de Buceo de la Armada Argentina.

En 2 006 el CATE cumplió 50 años y en lugar de festejos sociales de diverso tipo propuso a LOS 4 CENTROS homenajear a TITO reeditando su libro en la Web a través de reescribirlo pues no existen originales y la edición se ha tornado muy amarillenta imposibilitando el escaneo normal, de modo que nos propusimos llegar con el libro a Febrero de 2 007 y ya en Enero estaba concluido.

Mantuvimos los datos originales variando algunos errores de redacción, ciertas unidades, las letras manuscritas de todos los dibujos que eran ilegibles en el pasaje a la nueva versión, así como cambiamos y / o variamos algunos dibujos que resultaban borrosos.

Resulta de interés para conocer el Buceo de época y está disponible en nuestra página Web de forma gratuita, como el resto de nuestras publicaciones.

## S U P L E M E N T O S   D E   U R O S A L P I N X

### **RDTA 2 - TEMAS ACTUALIZADOS DEL SISTEMA INTERPHASE CON O<sub>2</sub> 100 % -**

Publicado como UROSALPINX 31, Diciembre 2 007 en su Tercera Parte, Quinta Sección.

Contiene la última actualización, realizada por nosotros, de RDTA con O<sub>2</sub> 100 %, concluida en Noviembre 2 007 y destinada a quienes operamos con medios menores, en lugares lejanos de Centros de Tratamiento, y que podremos vernos obligados a tratar una EPDI en el agua.

**COMPENSACIÓN** – TEMAS ACTUALIZADOS SOBRE COMPENSACIÓN – Sistemas Neumáticos, Técnicas de Compensación. VALSALVA, Maniobras, Mecanismos, Efectos. Incluido como Suplemento Técnico Especial de la parte 3 de UROSALPINX 37.

**DESMAYO HIPÓXICO DE PROFUNDIDAD Y CITA SINCOPAL A 7 METROS** – Acompañando como Suplemento especial a UROSALPINX 39 Parte 3, trata de los accidentes del Buceo Profundo a Pulmón Libre.

**SOSTÉN VITAL BÁSICO EN EL AGUA – RA – RCP – SIN EMBARCACIÓN** – Acompañando al número 42 (Diciembre 2 010) como Suplemento Especial. Trata Métodos de Auxilio cuando no se dispone de una embarcación y la costa está alejada en el tiempo y el espacio.

-----  
Al contrario de las intenciones de quien o quienes pidieron a un Hacker que colgara un par de veces el aviso del un virus de tipo Troyano, completamente inexistente, para evitar que lectores no avisados ingresaran en nuestra Página Web, con el evidente propósito de quitarles la posibilidad de leer, analizar y juzgar nuestros escritos, que es una meta netamente contraria al progreso de La Humanidad. También agradecemos al que después colocó en el ingreso una página con fotografías eróticas (algunas de las chicas estaban muy bien), pero sabemos que le erraron al equivocarse con las características del LECTOR (verdaderamente con Mayúsculas) que acostumbra a seguirnos y a pasarle el dato de nuestra página a otros, dado que en ambas oportunidades respondieron de manera que no se esperaba, multiplicando los ingresos en lugar de evitarlos. Dejémonos de chiquilladas y trabajemos para crecer espiritualmente, pues el espíritu arrastra a la mente y esta al cuerpo, de modo que si crece un Humano, crecemos todos, por ende:

MUCHAS GRACIAS a quienes hacen y ayudan; sigamos intentando elaborar una Hiperbárica cada vez mas seria, veraz y agradable, sigamos haciendo algo constructivo; en lugar de celar a presuntos rivales, y tratar, infantil e inútilmente, de negarles a otros la posibilidad de conocerlos.

## A P O Y E M O S   A   N U E S T R O S   C O L E G A S

### ----- D I S C U L P A S   C O N S T A N T E S

Reiteramos que además de tener muchos años de juventud, no somos expertos ni aficionados a las Páginas Web, incluida la nuestra, y cuando la revisamos de tanto en tanto descubrimos algún desfasaje entre aquello que les ofrecemos en UROSALPINX y el material que se puede obtener de la Página, o bien que UROSALPINX ha ingresado después de la fecha que les comunicamos por Correo Electrónico o personalmente.

Por ello nos disculpamos por las fallas al respecto, las que hemos buscado que sean subsanadas, para facilitarles las cosas y no quedar nosotros como más tontos de lo que somos.

## ----- P Á G I N A   D E   S U P E R V I V E N C I A

Horacio VÉNTOLA, uno de los nuestros, presenta una página de facebook, donde se tratan temas de supervivencia poco conocidos, se accede a la misma a través de Google, buscando:

**"NOTAS DE SUPERVIVENCIA - Dr. HORACIO VÉNTOLA"**

Si les gusta, además de aprovecharla, les agradecemos que traten de difundirla.

# PRIMERA SECCIÓN

## C P E H

CONSEJO PROFESIONAL DE ENDOACUÁTICA / HIPERBÁRICA

C° E°: interphase@interphase-cta.com

### ACCIDENTES, DIDÁCTICA Y METODOLOGÍA, UN PROBLEMA PREOCUPANTE EN EL MUNDO DEL BUCEO

La cantidad de accidentes de Buceo aumenta sin cesar, a pesar de las mentiras y los encubrimientos tendientes a mantener el consumismo turístico sobre las Actividades, y una de las patologías que está en crecimiento constante es el PÁNICO como se ha mencionado en el artículo inicial.

Podríamos describir el cuadro patológico del Pánico, pero resulta mucho más importante analizar las causales que llevan al mismo, que prácticamente son anuladas o mermadas en un alto grado en los Cursos con Metodología Clásica, en base a la práctica intensiva y a fondo de las situaciones ponderables de riesgo que pueden surgir en un Buceo. A su vez, el dominio de esas situaciones riesgosas ponderables va dando un bagaje que le permite al buceador encarar los imponderables con mayor capacidad de resolución que a quienes se les ha llevado a bucear sin este tipo de técnicas.

Cuando se utiliza la Metodología Clásica los cursos tienen una duración elástica, y por demás, basándolos en las experiencias previas con los alumnos más lentos, de modo que el interesado no salga aprobado porque hay que iniciar un nuevo curso para ciclar clientela, sino porque ha llegado a superar los parámetros mínimos exigidos para que pueda operar con seguridad, en su nivel. No importa el tiempo, no importa la ganancia, importa formar un **buceador** y no un suicida, y para ello se debe proceder de tal modo que cada alumno automatice las respuestas a las diversas situaciones que le plantea el curso. Si no hay respuesta automática a las necesidades del buceo normal, el sujeto está en peligro, esté o no acompañado por un docente o un operador. Casi todos los accidentes propios de la inmersión, especialmente los que derivan al pánico, tienen por causas originales la carencia del sujeto respecto a la automatización de respuestas. Nuestro grupo pone de ejemplo a los enfrentamientos armados a corta distancia como los de los pistoleros del oeste americano, que en un tiroteo frente a frente debían resolver el tema si o si y cualquiera que dudase o se viera obligado a pensar y no a accionara automáticamente, muy probablemente era hombre muerto.

En la fase práctica, la Escalada, pudiendo ser simplemente la de palestra, muestra una realidad viviente que es la de necesitar una velocidad de resolución mucho más rápida que la que requiere el Buceo, pues aquello que en este puede permitir una demora de hasta 1 minuto, en la escalada eso se reduce a décimas de segundo. De manera que hemos tomado por costumbre que a los alumnos que no entienden el tema de la automatización los llevamos a una palestra y estas prácticas sirven para abriles los ojos, en especial cuando en lugar de escalar dudan y se vienen abajo, si bien sostenidos por la cuerda de seguridad que colocamos de modo tal que caen solo más o menos un metro, pero el susto se lo llevan, junto con la experiencia. Por supuesto que esto no puede hacerse en base a un curso rápido, acotado para clonar clientes a la mayor velocidad posible.

Nuestra postura no ha sido la clonación de alumnos en base a la digitación de técnicas que presuntamente son las "mejores", sino la enseñanza de la mayor parte de las que necesita aprender el alumno, para que el mismo las pruebe, y sea el y no una digitación previa, quién elija las que mejor se adaptan a sus propias circunstancias. En esto se tarda notablemente más que en los cursos de Didáctica "mágica", pero forma buceadores con un grado de conocimiento y seguridad muy superiores a los "milagrosos", capaces de enfrentarse con problemas diversos y resolver la mayoría de ellos.

Otras veces hemos citado algunas de las técnicas que se incluyen en la Metodología Clásica, las que se hacen practicar hasta que se tiene la seguridad que cada alumno puede manejarla y resolverla; en caso contrario no aprueba el curso y debe repetir la examinación hasta llegar a ese estado o, si no puede hacerlo se le recomienda que se aleje del Buceo.

Entre las técnicas que son obligatorias en nuestros cursos y en los de otras entidades que emplean la Metodología Clásica están:

Entrada de agua en la máscara - Es tan común y tan fácil de practicar que no se entiende como una gran parte de los cursos actuales no la hace repetir hasta automatizarla, en especial debido

a que está involucrada en buena parte de los accidentes por PÁNICO. Nosotros la practicamos por falla en la colocación (bordes que dejan entrar agua), por choques laterales, inferiores (tiende a que se escape de la cabeza) y superiores, (tiende a bajar hacia el cuello), debiendo el buceador llegar a vaciarla y seguir buceando. La colocación de todo el básico en el fondo también sirve.

Pérdida de una pieza del equipo - La misma máscara, el schnorkel, una aleta, pueden perderse en situaciones diversas. Por lo que sabemos no se practican técnicas que involucren estas situaciones, que generan problemas a resolver para poder salir bien del asunto.

Flotabilidad forzada - En viejas épocas había ya pseudo instructores “tiernos” que denigraban de la misma, sin sustento Fisiológico o Patológico alguno, simplemente por el simple y estúpido hecho que no les gustaba. Sin embargo desde los nadadores de combate a los cuerpos de operaciones especiales, rescatistas, etc., han hecho de la misma una buena herramienta de ejercitación aplicándola de manera paulatina sin llevar a esfuerzos extremos al alumno. Nuestro grupo la practica hasta hoy como buen elemento de mantenimiento de la fuerza y la resistencia en la patada, y la capacidad aeróbica, además de servir para una situación de riesgo en que deba arrastrarse a un accidentado. Sin embargo hemos recibido respuestas estúpidas del estilo mercado consumista, como que teniendo chaleco / compensador ya no es necesaria (como si el chaleco nadase por nosotros) y otras similares. Así cuando hay una situación de emergencia que exige nadar larga distancia o una corta con potencia alta, el sujeto no está preparado para ella y en algunos casos sufre las consecuencias.

“Chupete” - En nuestros cursos, si bien hubo marcas de más del doble, se hace que los alumnos comiencen respirando de a dos por un solo regulador y lleguen hasta una ronda de 6 a 8 colegas. Es tan normal que en décadas de dar cursos, ninguna persona dejó de cumplir esta técnica.

Respiración directa del tanque - Primero se le enseña a manipular el robinete en seco, de modo que no lo abra “a lo bestia”, luego a respirar colocando la abertura bajo su boca, sin apoyar los labios en ella y luego pasa al agua, repitiendo las técnicas hasta su dominio. Luego se sigue haciendo esa respiración entre dos. Esto ha salvado vidas al presentarse plantadas de regulador, sea de la segunda etapa (mayoría), sea de la primera. Si el sujeto no está entrenado, ¿cómo sale de la situación? Escapando a lo loco para arriba, presa del PÁNICO.

Ataduras - Comenzamos, como siempre, fuera del agua, con nudos fáciles que los alumnos pueden manipular sin complicaciones, una vez adquirida cierta confianza, con un guardia de seguridad se lo hace practicar en la parte baja de la piscina hasta que puede desatarse sin problemas o bien, si no puede, se para y queda con el torso fuera del agua. Luego se pasa a profundizar paulatinamente, con dos guardias, hasta que domina la técnica y finalmente no solo se desata sino que se coloca el equipo básico antes de emerger. Y todos los alumnos de nuestros cursos lo han superado sin problemas, algunos tardaron más, otros menos, pero nadie dejó de hacerlo bien.

Enredos - Por la experiencia ajena y la propia los enredos en sedales de pesca y redes hechas con nylon monofilamento están entre los más peligrosos entre los posibles accidentes objetivos del agua. Solo los que los sufrimos y luego practicamos con esos elementos sabemos lo que es lidiar con esos peligros graves que han costado numerosas vidas de nadadores y buceadores. Por eso, ya avanzado un curso, de las ataduras se pasa a los enredos, empezando como siempre en seco, y luego, con la seguridad necesaria para evitar problemas, al agua baja, esa seguridad se prevé para que cuando un buceador falla puede ser extraído en pocos segundos hasta la superficie. En general conviene comenzar en la parte baja tratando de dejarle libre las piernas, de modo que le basta pararse para salir a superficie, luego que domina esa fase se lo hace pasar a enredos más complejos. Los enredos se hacen practicar también con autorrespirador que si bien da la posibilidad de respirar hasta agotar el tanque, configura una mayor complejidad en cuanto al enredo en si mismo, pues hay más partes para que sucedan enganches no desenredables. En general de estos enredos se sale aquietándose y cortando, de allí la importancia de portar dos hojas muy afiladas (cuchillo y navaja, o dos cuchillos). También es de hacer notar que para cortar el monofilamento, son mejores los filos rectos que los aseados, tema que hemos hecho probar reiteradamente a cada alumno.

Golpes por embarcaciones - Alguna de las silentes masas de una tabla de Surf a vela, de Surf, un velero, un bote o canoa a remos o pedales y otros, puede impactar a un buceador ascendiendo o en superficie, por ende a través del curso debe aprender a dominar la situación, siempre que no se desvanezca por el impacto. Lo sabemos porque les ha sucedido a varios de nuestra gente y a alumnos de los cursos, teniendo predominio en eso la zona entre Punta Ballena y Punta del Este, entre Portezuelo y La Mansa, en el Departamento de Maldonado, Uruguay.

Afortunadamente los 9 de nuestro entorno que sufrieron esas embestidas fueron impactados por golpes no directos y por ende no se desvanecieron, quizás gracias al casco de neopreno, sino que quedaron ligeramente atontados y, en base a las prácticas que habían tenido en nuestros cursos, resolvieron cada uno su problema de manera satisfactoria. Posteriormente nos relataron sus experiencias que, analizadas a fondo sirvieron para mejorar las prácticas en los cursos, así como en cuanto a las prevenciones respecto a SEGURIDAD, especialmente la vigilancia mientras se descansa o nada en superficie y al salir de la inmersión, dado que todos ellos fueron impactados entre un metro de profundidad y la superficie; por ello damos la recomendación de salir en espiral girando 360°.

Golpes por masas de agua - Las masas de agua natural, especialmente las de costas abiertas, tienen una dinámica que se corresponde con los regímenes de vientos, corrientes, mareas, etc., y por ende pueden provocar problemas diversos, entre ellos a través de la resaca, el oleaje, las corrientes, como: choque contra rocas, revolcadas en rompientes, choques contra obras humanas (especialmente muelles y escolleras), choque contra embarcaciones, revolcadas en arenas gruesas o en pedregullo, etc. Si no se ha practicado tanto la prevención como la solución del problema, pocas veces se sale indemne del mismo.

La práctica en pileta se hace con sogas que simulan los movimientos acuáticos y luego en campaña aprendiendo a moverse en zonas seguras y aumentando la práctica hasta alcanzar las de riesgo. Al respecto hay una anécdota de mediados de los 60 cuando tres de los nuestros de esa época, ROSASPINI, LLOPIS GÓMIZ y DE FILIPPO fueron a la Base Naval Mar del Plata para ser examinados y cuando llegó el momento del examen en el mar, se colocaron los equipos y los Instructores navales les dijeron que trabajasen como lo hacían normalmente (en este caso muestreos biológicos), de modo que los tres, de común acuerdo, se dirigieron hacia una escollera de la base contra la que en esos momentos había un buen oleaje, por efecto del viento, y se pasaron el tiempo ahí, muestreando hasta que los Instructores, algo nerviosos por no estar acostumbrados a moverse en el vaivén de las rompientes, y por ende consumiendo más aire que el acostumbrado, debieron poner la reserva cuando a ellos les quedaba no menos de un tercio de la capacidad de los tanques.

Hasta entrar al agua había sido una examinación superior a la que acostumbraban a dar los civiles que se presentaban en la Base, pero después de esta práctica los Instructores y sus Jefes (que vigilaban desde la orilla) no pudieron dejar de declarar su admiración por los movimientos de los nuestros, preguntando como habían llegado a ese dominio de cuerpo y respiración en medio de un oleaje bastante movido, la respuesta fue unánime: PRÁCTICA, los tres eran veteranos buceadores de océano abierto en zonas de dominio rocoso.

Golpes por movimientos humanos - Los buceadores, como todos los humanos, podemos tener un lapso diario de idiotez y descuido, y no necesitar que haya una fuerte dinámica de aguas para toparnos con algún objeto duro. Subir descuidadamente es una de las causas de choques contra parantes o columnas rotos de muelles, a los que les falta la parte inferior, también de chocar contra embarcaciones de cualquier tipo, intentar ascender dentro de una cueva o en su boca olvidando que puede tener una proyección del techo o un extraplomo, pegársela contra el ancla colgante de una nave, etc. También moverse descuidadamente en aguas turbias en las que pueden existir obstáculos de lado, de frente, arriba y abajo, etc. Para la práctica para estas situaciones entendemos que en piscina lo mejor es utilizar la máscara tapada con visión nula y luego pasar el buceo en aguas turbias (por supuesto revisadas y aseguradas) como se da en las costas del Río de la Plata, sus afluentes y los cursos de agua y espejos de la zona continental tanto de Uruguay como de Argentina. La movilidad lenta y el tacto se aprenden usándolos ante el posible peligro.

Enroques - En La Paloma existen varios lugares en los que la entrada es fácil, pero no hay posibilidad de dar vuelta y se debe salir hacia atrás. Era en ellos en los que se practicaba para este tipo de problemas, también se avisaba a buceadores que iban de visita. Sabemos por correspondencia con colegas de varios países que en todas partes existen esos lugares y que hay que acostumbrarse a entrar y salir bien. La práctica del movimiento hacia atrás en pileta puede hacerse usando tanques de combustible de 200 dm<sup>3</sup> o más, simples o dobles, con un fondo pero sin tapa, en los que el buceador entre bien pero sin holguras, de modo que deba salir empujando con las manos hacia atrás.

Succiones - Con el tiempo hemos tenido varios problemas de succión por entre las grietas de rocas o de obras humanas, son más fáciles de practicar en una piscina que en las aguas naturales. De todos modos hay que tener una grieta prefabricada y algún elemento para retener al buceador como si lo succionase una masa de agua, haciéndole tomar las cosas con calma hasta que el vaivén de las olas afloje y lo deje salir. Es de hacer notar que cuando no es oleaje sino corriente, algunos no han podido hacerlo y perecieron en el intento, según nos han comunicado.

Ataques de escualos - Si bien nuestra zona no es de las que tienen ataques habituales, una mordida se puede sufrir de vacaciones en otras partes o acá, de modo que una práctica comenzó a hacerse con amigos que iban a vacacionar a zonas en las que los ataques eran factibles. Comenzamos al intento de deshacerse del tiburón, atacando especialmente los ojos o la nariz y luego repeler el ataque con cualquier cosa que se tuviese a mano. Para los no cazadores hemos recomendado una caña metálica aguzada como una hipodérmica que puede provocar pinchazos que molesten sin irritar al escualo o servir de arma de ataque (ver URO 32, 33 Y 34). La práctica complementaria e imprescindible es la de hacerse un torniquete para parar la hemorragia, aunque deba utilizarse una sola mano, que no describiremos acá.

Abandonos - Esto no es una práctica sino SENTIDO COMÚN, no presumir que el operador es un sabio, sino que hay que colaborar con el para que no haga burradas y una de las formas de control que no falla es por nombre y apellido de los participantes tildando una lista al efecto con doble control. Tanto de ida, como de vuelta. Simple, sencillo y eficaz.

*El Directorio del CPEH*